

Προιον	Δημητρια κά με γλουτένη	Σέλινο	Αυγά	Ψάρι	Γάλα(λακ τόζη)	Μουστάρ δα	Σόγια	Ξηροί καρποί	Θειώδη άλατα
ΛΑΔΕΡΑ									
ΦΑΚΕΣ									
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ									
ΦΑΣΟΛΑΔΑ		✓							
ΓΙΓΑΝΤΕΣ		✓							
ΜΠΑΜΙΕΣ									
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ									
ΓΕΜΙΣΤΑ		✓							
ΑΡΑΚΑΣ									
ΠΑΠΠΟΥΤΣΑΚΙΑ									
ΣΟΥΠΕΣ									
ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ			✓						
ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ									
ΜΑΝΙΤΑΡΟΣΟΥΠΑ									
ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ									
ΣΟΥΠΙΕΣ ΣΠΑΝΑΚΙ									
ΨΑΡΙΚΑ									
ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ					✓		✓		

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ					✓				
ΜΟΥΣΑΚΑΣ					✓				
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΧΑΡΑΣ			✓						
ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΕ ΚΙΜΑ									
ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ									
ΚΑΝΕΛΛΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ									
ΤΟΡΤΙΓΙΑ ΜΕ ΑΝΘΟΥΡΟ ΚΑΙ ΜΠΕΙΚΟΝ					✓				
ΣΑΛΑΤΕΣ									
ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ									
ΡΟΚΑ						✓		✓	
ΚΑΙΣΑΡΑ						✓		✓	
ΣΕΦ			✓			✓			
ΠΑΝΤΖΑΡΟΣΑΛΤΑ					✓			✓	
ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ						✓			

ΠΟΛΙΤΙΚΗ									
ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ						v			